

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дресва



МЕНЮ

27 мая 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

1 день

| № | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------|
| Завтрак- 55 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 35,00 | 200 | 8,00 | 6,00 | 30,00 | 208,00 | 40 |
| 2 | Булочка с повидлом | 16,00 | 85,0 | 5,50 | 16,90 | 30,60 | 224,09 | 6 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 2,50 | 40,0 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | - |
| 4 | Чай с сахаром | 1,50 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 7 |
| | Итого: | 55,00 | 525,0 | 16,74 | 24,02 | 86,70 | 563,37 | |
| Обед — 90 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 30,00 | 200/250 | 4,46/ 5,57 | 4,64/ 5,425 | 15,16/ 12,25 | 96,2/ 120,03 | 8 |
| 2 | Сосиски, сардельки | 35,00 | 60,00 | 6,01 | 13,00 | 0,20 | 150,00 | 9 |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом | 15,00 | 150/180 | 5,3/ 6,36 | 5,5/ 6,6 | 32,7/ 39,24 | 202/ 242,4 | 10 |
| 4 | Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты | 6,00 | 50/60 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 2,50 | 60/90 | 4,5/ 6,84 | 1,68/ 2,52 | 30,84/ 46,26 | 156,72/ 235,08 | - |
| 6 | Чай с сахаром | 1,50 | 180/200 | 0,20 | 0,00 | 5,9/ 6,5 | 24,1/ 26,8 | 7 |
| | Итого: | 90,00 | 700/840 | 27,3/ 25,49 | 24,92/ 27,65 | 86,5/ 106,15 | 638,02/ 783,31 | |
| | Итого за день: | 145,00 | 1255/ 1365 | 44,04/ 42,23 | 48,94/ 51,67 | 173,2/ 192,85 | 1201,39/ 1346,68 | |