Согласовано:
Директор школы

Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

24 мая 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 55 руб.							
1	Яйцо вареное	14,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2	Масло сливочное (порциями)	10,0	10,00	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3	Каша молочная Дружба	27,0	250,00	5,02	8,54	35,44	232,32	175М
4	Хлеб йодированный	2,5	40,00	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5	Чай с сахаром	1,5	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого	**55,0**	**540,0**	**15,43**	**22,44**	**58,54**	**473,72**	
	Обед — 90 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	22,00	200/250	2,15/ 2,69	2,27/ 2,84	14/17,46	94,6/ 118,25	22
2	Сосиска отварная	35,00	60,0	6,01	13,00	0,20	150,00	44
3	Каша пшеничная рассыпчатая	16,50	150,0	4,40	5,90	30,50	192,90	2
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,4/ 130,6	-
6	Компот из сухофруктов	3,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
7	Соус красный основной	5,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
	Итого:	**90,00**	**730/820**	**20,06/ 21,36**	**23,95/ 24,8**	**118,38/ 126,74**	**796,1/ 845,95**	
	Итого день:	**145,0**	**1270/ 1360**	**35,49/ 36,79**	**46,39/ 47,24**	**176,92/ 185,28**	**1269,82/ 1319,67**	