

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

21 мая 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150	6,038	4,575	38,497	219,481	59Л
2	Чай с лимоном	1,50	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ссж
3	Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
4	Фрукты (яблоки)	24,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Сосиски/Сардельки	30,00	60	6,600	14,300	0,200	156,600	9М
6	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашеной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
7	Соус красный основной	1,00	25	0,650	1,200	2,100	22,000	329
	Итого	75,00	635,0	18,602	21,721	84,222	611,523	