

Согласовано:

Директор школы:



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

20 мая 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Рыба тушеная с овощами	38,50	100 (50/50)	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Рис отварной	15,00	150	5,600	8,880	36,200	246,380	3/1/11/2
4	Какао с молоком	13,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб йодированный	2,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
	Итого	75,00	540,0	24,347	23,798	84,915	651,216	