

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

17 мая 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2 Гуляш (говядина/свинина)	42,50	90 (45/45)	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3 Картофельное пюре	12,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	2,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5 Сдоба обыкновенная	10,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
6 Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	75,00	580,0	25,675	22,677	81,088	632,750	