

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок», Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

14 мая 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

2 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Котлета Московская	40,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,00	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3	Хлеб пшеничный	1,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Йодированный сахар	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5	Соус красный основной	1,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6	Кондитерское изделие	1,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
	Итого:	55,00	500,00	22,75	21,97	133,94	853,34	
Обед — 90 руб.								
1	Суп с бобовыми (горох)	26,50	200/250	6,66/8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	45,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша гречневая рассыпчатая	6,00	150/180	3,7/4,0	0,7/0,8	36,5/44,8	203,5/208,8	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,50	60/90	4,56/6,84	1,68/2,52	30,84/46,26	156,72/235,08	-
6	Компот из сухофруктов	3,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	90,00	740/860	20,58/24,83	20,36/1,3	124,32/148,04	813,43/897,09	
	Итого за день:	145,00	1240/1360	43,33/47,58	47,79/51,63	258,26/281,98	1666,77/1750,43	