Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

7 мая 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

7 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 55 руб.							
1	Котлета мясная	40,00	70,00	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2	Каша рассыпчатая пшенная	5,00	150,00	3,80	5,70	38,80	222,60	3
3	Хлеб пшеничный йодированный	1,50	40/50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4	Соус красный основной	0,50	10,00	0,650	1,200	2,100	22,000	329
5	Овощи соленые (помидор/огурец)/ салат из квашеной капусты	6,00	60,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
6	Чай с сахаром	2,00	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого	**55,0**	**530/580**	**18,75**	**15,7**	**91,7**	**697,7**	
	Обед — 100 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	25,50	250,0	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	38,50	100 (50/50)	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3	Рис отварной	15,00	160,0	3,80	5,7	38,8	222,6	3
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7	Фрукты (яблоко)	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого:	**100,0**	**860,0**	**28,0**	**19,2**	**127,2**	**798,8**	
	Итого день:	**155,0**	**1390/ 1440**	**46,7**	**34,9**	**218,9**	**1496,5**	