Согласовано:

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

27 февраля 2023год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Овощи натуральные соленые(огурцы/помидоры)	4,00	30	0,420	0,765	1,347	13,200	38
2	Котлеты рыбные/рыба, запеченная с овощами	33,10	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65/69
3	отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	11,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	1/10/46/2
4	Какао с молоком	17,50	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67
5	Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
	Итого	**67,10**	**520,0**	**21,085**	**20,980**	**93,132**	**646,340**	