Согласовано:

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рыбное» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

25 января 2023 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 40 руб.							
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	18,00	250,0	11,88	11,3	20,9	240,75	17
2	Булочка школьная	7,50	50,0	5,3	5,6	9,3	144,8	18
3	Сыр «Российский» (порциями)	6,00	10,0	2,33	2,93	0	35,8	19
4	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
5	Чай с сахаром	6,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	**40,00**	**550,0**	**22,8**	**21,0**	**56,3**	**552,7**	
	Обед — 96 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	23,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2	Гуляш (говядина/свинина)	35,00	100	16,88/10,64	16,38/28,19	4/2,89	232/309	23
3	Картофельное пюре	10,00	160,0	3,30	6,4	21,01	155,52	24
4	Салат из свеклы отварной	5,00	50,0	0,65	2,25	3,80	38,05	25
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6	Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7	Кондитерское изделие (вафли)	14,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	-
	Итого:	**96,00**	**860,0**	**30,48/24,24**	**32,15/43,96**	**97,61/95,66**	**811,75/888,75**	
	Итого день:	**136,00**	**1410,0**	**53,28/47,04**	**53,15/64,96**	**153,91/151,96**	**1440,09/1441,45**	