Согласовано:
Директор школы
А.С Погуляй

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

20 апреля 2023 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

4 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 40 руб.							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	20,60	210,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2	Бутерброд с маслом	5,00	40,0	2,36	7,49	14,89	136	26
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4	Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
5	Фрукты (яблоко)	6,40	80,0	0,32	0,32	7,84	37,60	28
	Итого:	**40,00**	**570,0**	**16,3**	**17,9**	**91,0**	**596,1**	
	Обед — 96 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (перловая)	23,00	250,0	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из птицы	35,50	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Винегрет	7,50	50/60	0,72	5,40	4,02	67,14	32
4	Хлеб пшеничный йодированный	4,50	90.0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
5	Кисломолочный продукт (снежок/йогурт)	25,50	180,0	5,22	4,50	7,56	91,80	37
	Итого:	**96,0**	**720,0**	**42,6**	**23,3**	**107,3**	**801,1**	
	Итого за день:	**136,0**	**1290,0**	**58,9**	**41,2**	**198,3**	**1397,2**	