Согласовано:

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

20 января 2023г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: с 7 и старше

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 40 руб.							
1	Яйцо вареное	8,5	1 шт.	7,8	5,40	0,3	56,6	21
2	Масло «Крестьянское» сладко-сливочное (порциями)	4,5	10,0	0,01	8,2	0,1	74,8	20
3	Макаронные изделия отварные с маслом	13,0	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4	Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	6,0	60,0	3,14	2,34	4,62	71,4	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
6	Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого	**40,0**	**550,0**	**20,51**	**23,82**	**91,74**	**664,28**	
	Обед — 70 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	18,00	200/250	2,15/ 2,69	2,27/ 2,84	14/17,46	94,6/ 118,25	22
2	Печень, тушеная в соусе	31,20	100,0	12,81	6,5	9,45	225,95	44
3	Каша перловая рассыпчатая	8,00	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4	Салат из квашенной капусты	4,80	40/60	1,02	3	5,08	51,42	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,4// 130,6	-
6	Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	13
	Итого:	**70,00**	**710/810**	**23,66/25,54**	**19,37/ 21,96**	**100,16/ 112,07**	**762,99/ 845,3**	
	Итого день:	**110,0**	**1260/ 1360**	**44,17/46,05**	**41,72/43,2**	**191,9/203,81**	**1427,27/ 1509,58**	