Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

12 апреля 2023 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 40 руб.							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	20,5	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2	Бутерброды с сыром	10,5	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3	Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4	Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	**40,0**	**555,0**	**19,8**	**19,0**	**87,4**	**580,4**	
	Обед — 96 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	23,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	25,50	80	5	11,99	7,27	164,36	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	14,50	160,0	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Винегрет	5,00	50/60	0,72	5,40	4,02	67,14	32
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Кисломолочный продукт (ряженка)	25,50	180,0	5,22	5,22	7,56	91,80	30
	Итого:	**96,00**	**720,0**	**26,0**	**35,3**	**90,5**	**789,4**	
	Итого день:	**136,0**	**1275,0**	**45,8**	**54,3**	**177,9**	**1369,8**	