Согласовано:

Директор школы
А.С. [illegible]

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва

МЕНЮ

7 апреля 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 40 руб.							
1	Каша рассыпчатая (гречневая)	20,20	180	9,8	7,3	18,1	286,7	1
2	Соус красный основной	3,50	50	1,65	1,2	2,35	34,95	33
3	Салат из квашенной капусты	5,80	60,0	1,02	3	5,08	51,42	4
4	Печенье «Со ароматом топленого молока»	2,50	20,0	1,44	5,3	8,6	103,8	-
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
6	Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	**40,00**	**550,0**	**17,2**	**17,9**	**60,2**	**608,2**	
	Обед — 70 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	18,00	200/ 250	4,62/ 5,78	3,28/ 4,1	11,4/14,25	93,5/ 116,88	30
2	Котлеты мясные	27,70	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3	Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	10,00	150/ 160	8,2/ 6,84	6,9/ 9,19	35,9/49,21	238,9/ 307	11
4	Салат из квашенной капусты	5,80	60,0	1,02	3	5,08	51,42	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50/90	3,8/ 6,84	1,4/ 2,52	24,5/46,26	130,6/ 235,08	-
6	Чай с сахаром	6,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
	Итого:	**70,00**	**700/ 830**	**32,87/ 35,99**	**18,11/ 23,2**	**89,35/ 128,25**	**657,3/ 866,46**	
	Итого за день:	**110,00**	**1250/ 1380**	**50,07/ 53,19**	**36,01/ 41,1**	**149/55 188,45**	**1257,8/ 1474,66**	