Согласовано:

Директор школы
А.С. Бочри

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского райо
Н.А. Дреева

МЕНЮ

11 ноября 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ Ка
	Завтрак- 40 руб.							
1	Каша рассыпчатая (гречневая)	19,30	180	9,8	7,3	18,1	286,7	
2	Соус красный основной	4,40	50	1,65	1,2	2,35	34,95	
3	Салат из квашенной капусты	5,80	60,0	1,02	3	5,08	51,42	
4	Печенье «Со ароматом топленого молока»	2,50	20,0	1,44	5,3	8,6	103,8	
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	
6	Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	
	Итого:	**40,00**	**550,0**	**17,2**	**17,9**	**60,2**	**608,2**	
	Обед — 96 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	23,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	
2	Котлеты мясные	30,70	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	
3	Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	15,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	
4	Салат из квашенной капусты	5,80	60,0	1,02	3	5,08	51,42	
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	
6	Какао с молоком	19,00	200,0	3,40	4,40	12,50	107,20	
	Итого:	**96,00**	**840,0**	**38,8**	**26,3**	**137,4**	**945,8**	
	Итого за день:	**136,00**	**1390,0**	**56,0**	**44,2**	**197,7**	**1553,9**	