Согласовано:
и.о. директора школы
Т.Н. Ягупе

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

# МЕНЮ

**2 сентября 2022 г**

**ПЯТНИЦА**

**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

**5 день**

| | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | | |
| 1 | Салат из сырых овощей | 3,00 | 30 | 0,840 | 2,580 | 1,140 | 31,500 | 96 |
| 2 | Гуляш (говядина/свинина) | 33,10 | 90 | 13,88 | 14,90 | 3,47 | 203,76 | 23 |
| 3 | Картофельное пюре | 15,00 | 150 | 3,279 | 3,991 | 22,183 | 138,186 | 24 |
| 4 | Чай с лимоном | 8,00 | 187 | 0,054 | 0,006 | 9,165 | 37,962 | 55 |
| 5 | Сдоба обыкновенная (булочка школьная) | 6,00 | 40 | 5,449 | 5,730 | 32,282 | 202,738 | 18 |
| 6 | Хлеб йодированный | 2,00 | 40 | 3,040 | 1,120 | 20,560 | 104,480 | 49 |
| | **Итого** | **67,10** | **537,0** | **26,546** | **28,328** | **88,796** | **718,625** | |