Согласовано:

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

1 декабря 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

9 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 40 руб.							
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	16,5	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2	Пирожок с повидлом	15,0	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,5	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4	Чай с сахаром	6,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого	**40,0**	**550,0**	**21,0**	**18,8**	**67,0**	**702,2**	
	Обед — 70 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	18,00	200/250	4,62/ 5,78	3,28/ 4,1	11,4/14,25	93,5/ 116,88	30
2	Курица тушеная с морковью	30,50	100,0	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3	Каша пшеничная рассыпчатая	8,00	150/160	6,41/ 6,84	8,61/ 9,19	46,13/ 49,21	287,8/ 307	11
4	Салат из свеклы отварной	4,50	30,0	0,39	1,35	2,28	22,83	25
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	29,4/46,26	156,72/ 235,08	-
6	Чай с сахаром	6,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
	Итого:	**70,00**	**720/830**	**30,16/3 4,03**	**21,41/ 23,65**	**98,17/ 121,56**	**712,14/ 812,4**	
	Итого день:	**110,0**	**1270/ 1380**	**51,16/ 55,03**	**40,21/ 42,44**	**166,17/ 188,56**	**1414,34/ 1514,6**	